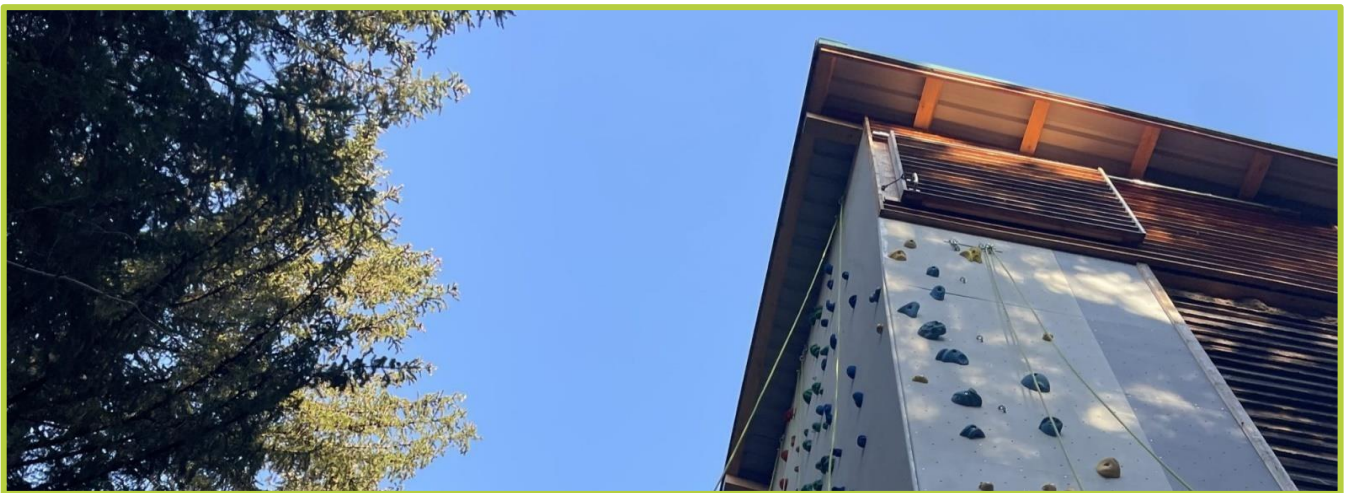




## Hoch hinaus – Kletterabenteuer



### **Bist du bereit für Abenteuer in luftigen Höhen?**

Du hast Lust auf eine Ferienfreizeit voller Bewegung, Natur und neuer Erfahrungen? Dann komm mit ins Klettercamp! Gemeinsam gehen wir hoch hinaus – am Kletterturm und am Felsen in der Natur. Dabei lernst du die Grundlagen des Kletterns kennen, probierst dich aus und wachst mit jeder neuen Route ein Stück über dich hinaus. Egal ob du zum ersten Mal kletterst oder schon ein bisschen Erfahrung hast.

Neben dem Klettern verbringen wir viel Zeit draußen: mit Spielen, kleinen Challenges und Aktionen, bei denen es um Teamwork, Kreativität und Spaß geht. So wird jeder Tag abwechslungsreich und aktiv gestaltet. Nach all den Aktivitäten wartet der Abend am Lagerfeuer auf dich – zum Geschichten erzählen, den Sternenhimmel bestaunen oder für gemeinsame Spiele.

Unser Camp schlagen wir in einer gemütlichen Hütte auf – der perfekte Ausgangspunkt für kleine Challenges, Abenteueraktionen rund ums Klettern und entspannte Momente in der Natur.

### **Vorerfahrungen sind nicht nötig!**

**Themenfeld:**           Umweltpädagogik

**Zielgruppe:**           Kinder und Jugendliche

**Altersgruppe:**       8-12 Jahre

**Termin:** Montag 14:00 Uhr bis Freitag 12:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Jugendsiedlung Hochland / Treffpunkt: An der Schranke zum Zeltplatz (siehe Beschilderung oder Lageplan am Eingang des Geländes)

Dieses Angebot wird durch Mittel des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt und Verbraucherschutz gefördert.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



## Wichtige Informationen für das Seminar

### Kontakt während des Zeltlagers

In dringenden Fällen hinterlassen Sie bitte in der Rezeption der Jugendsiedlung Hochland **(08041 7698 0)** eine telefonische Nachricht sowie den Titel der Ferienfreizeit und den Namen Ihres Kindes. Diese Nachricht wird umgehend weitergeleitet. Die Leitung ruft Sie umgehend zurück. **Bitte holen Sie Ihr Kind, z.B. bei Heimweh, nicht ohne vorherige Rücksprache mit der Leitung von der Veranstaltung ab!**

### Regeln

Besprechen Sie bitte die Regeln zu Hause mit Ihrem Kind und erklären Sie ihm, wie wichtig es ist, solche Regeln in einer großen Gruppe einzuhalten.

- Kinder dürfen das Zeltlager nur unter Aufsicht eines Betreuers/ einer Betreuerin verlassen.
- Kinder müssen pünktlich zu allen Aktivitäten erscheinen und daran teilnehmen.
- Eigentum der Anlage, des Veranstalters und anderer Kinder muss respektiert werden.
- Wir möchten Sie bitten, das **Handy** Ihres Kindes zu Hause zu lassen. Ihr Kind kann Sie in Notfällen von dem Telefon der Jugendsiedlung Hochland anrufen. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass die Nutzung der Mobiltelefone oft Heimweh erzeugt. Ermutigen Sie Ihr Kind, mit Problemen und Beschwerden auf jeden Fall zum Zeltbetreuer\*in oder zur Leitung zu gehen. Sie werden sich seiner Anliegen annehmen und eine Lösung herbeiführen. Ihr Kind wird so die wichtige Erfahrung machen, dass es Alltagsangelegenheiten bereits aus eigener Kraft beeinflussen und bewältigen kann.
- Bei Nichteinhaltung der Regeln erfolgt der Ausschluss vom Seminar.

## Packliste

- Bettwäsche, Spannbetttuch
- Dokumentenumschlag (mit Krankenkassenkarte, Impfpass und Bogen „medizinische Hinweise“)
- kurze & lange & warme Kleidung, die auch schmutzig werden darf
- warme Jacke und Mütze für kalte Nächte am Lagerfeuer
- Badesachen (nur zum Plantschen am Zeltplatz – wir gehen nicht Baden!)
- Waschzeug (Zahnbürste, Zahnpasta, Haarbürste, Shampoo) und Handtücher
- feste Schuhe
- wasserdichte Regenjacke, Regenhose und Gummistiefel
- Taschenlampe
- Sonnenschutz (Mütze und Creme, evtl. Sonnenbrille)
- unzerbrechliche Trinkflasche, Brotzeitdose
- Tagesrucksack
- Taschenmesser (diese werden von den Betreuer\*innen verwahrt und nur zum Schnitzen ausgegeben)
- Kletterschuhe oder Klettergurt (falls vorhanden, wird von uns auch ausgeliehen)
- Medikamente, die regelmäßig bzw. bei Notfällen eingenommen werden müssen

Lassen Sie bitte teure Kleidung, Schmuck, Handy, Kopfhörer, Taschengeld in hohen Beträgen und andere Wertsachen zu Hause. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl oder Schaden am Eigentum der Kinder.

## WICHTIG – bitte herrichten

Bitte geben Sie den Dokumentenumschlag direkt bei der Anreise ab, er bleibt für Notfälle bei der Leitung. Packen Sie bitte folgendes in einen mit Namen beschrifteten A5 Umschlag:

- Bogen „**Medizinische Hinweise**“: bitte komplett ausfüllen und ggf. mit Leitung zu Beginn besprechen
- Original oder Kopie des **Impfpasses**
- Chipkarte der **Krankenkasse** oder Details zur privaten Versicherung
- **Medikamente** (falls nötig)

Den Dokumentenumschlag bitte nicht verschließen, damit wir bei Entgegennahme den Inhalt gemeinsam prüfen können. Falls für Ihr Kind während des Zeltlagers zusätzliche krankheitsbedingte Kosten entstehen (z.B. für Krankentransport mit dem Taxi oder Einkauf besonderer Medikamente), sind diese Kosten von den Eltern zu tragen. Wir werden Sie umgehend darüber informieren und legen das Geld gegen Belege natürlich gerne aus.

Sie erhalten den Dokumentenumschlag von den Ferienbetreuer\*innen Ihres Kindes am Abreisetag zurück.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Seminarmanagement: Tel. 08041/ 7698-27

seminare@jugendsiedlung-hochland.de





## Medizinische Hinweise

Damit wir uns um das Wohlbefinden Ihres Kindes in der Ferienfreizeit optimal kümmern können, bitten wir Sie, liebe Erziehungsberechtigte, uns ausführlich über alle gesundheitlichen Besonderheiten zu informieren. Alle Mitteilungen werden streng vertraulich behandelt. Die Angaben können nicht zum Ausschluss von einer Maßnahme führen, sind jedoch für die Planung unserer Referent\*innen ausschlaggebend.

Bitte zusammen mit der **Krankenkassenkarte** (oder Krankenversicherungsbestätigung) und dem **Impfpass** in ein **A5 beschriftetes Kuvert** stecken.

Name und Termin der  
Ferienfreizeit: \_\_\_\_\_

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum des  
Kindes: \_\_\_\_\_

Straße, PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Name der  
Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

### Kontakt für Notfälle im Zeitraum der Ferienmaßnahme:

Name,  
Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse, PLZ,  
Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### Hausarzt und Krankenversicherung

Name des Hausarztes: \_\_\_\_\_

Anschrift, Telefon: \_\_\_\_\_

Krankenversicherung des  
Kindes und  
Hauptversicherter: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Leidet Ihr Kind unter **Allergien**? Wenn ja, welche?

---

Bitte beschreiben Sie die **Auswirkungen der Allergie(n)**:

---

---

Welche Vorgehensweise empfehlen Sie uns im Falle des Auftretens?

---

---

**Gesundheitliche Besonderheiten** Ihres Kindes:

---

---

Nimmt Ihr Kind **Medikamente** ein? Wenn ja, welche?

---

Wie oft und wann müssen die Medikamente eingenommen werden?

---

Benötigt das Medikament besondere Aufbewahrung?

---

Datum der letzten gültigen **Tetanusschutzimpfung**: \_\_\_\_\_

### Sonstige Bemerkungen?

Bitte beschreiben Sie uns hier ggf. kurz die Art der Behinderung Ihres Kindes oder andere Auffälligkeiten!

---

---

---

Mein Kind kann <b>schwimmen</b> und darf unter Aufsicht in stehendem und fließendem Gewässer schwimmen.	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Die Leitung darf Zecken bei meinem Kind mit einer Zeckenkarte oder Zeckenzange entfernen und die Einstichstelle desinfizieren.	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Darf die Leitung in einem <b>Notfall</b> , in welchem die besondere Zustimmung der Erziehungsberechtigten nicht rechtzeitig eingeholt werden kann und der Arzt schnelles Handeln für erforderlich hält, über die Durchführung eines ärztlichen Eingriffes stellvertretend für die Erziehungsberechtigten entscheiden?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein

Bitte informieren Sie die Leitung bei der Anreise persönlich über die Krankheiten oder Allergien, damit ggf. noch Rückfragen gestellt werden können.

Hiermit bestätige ich, dass alle oben genannten Angaben richtig sind

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten