

## Epz 12 + – „Keep it simple“



### Was erwartet uns?

**Seminarinhalt:** Dieses Seminar zielt darauf ab, einfachen und effektive Methoden der Erlebnispädagogik mit reduziertem Materialeinsatz selbst zu erfahren und ggf. für pädagogischen (Bildungs-)Programme weiter zu entwickeln. Wir werden uns in fünf Tagen rund um eine einfache Selbstversorgerhütte im Alpenvorland bewegen und uns durch das eigene praktische Erleben gemeinsam mit der Seminargruppe mit u.g. Themen auseinandersetzen.

**Keep it Simple:** Wir lernen die Prinzipien der Einfachheit und Effizienz in der Erlebnispädagogik kennen.

**Einfache Methoden und Materialien:** Wir entwickeln eigene einfache pädagogischen Methoden mit wenig oder reduziertem Materialeinsatz.

**Naturerfahrung:** Wir erproben Methoden zur bewussten Wahrnehmung und Achtsamkeit in der Natur.

**Bergwanderungen erleben:** Wir erkunden die Freuden und Herausforderungen des Berggehens

**Praxis erleben und selbstwirksam gestalten:** Die Gestaltung der Seminarwoche obliegt auch Ihnen – sehen Sie es als eine gute Gelegenheit innerhalb eines gesteckten Rahmens sich und ihre eigenen erlebnispädagogischen Skills und verschiedene Methoden ausprobieren zu können.

<b>Termin:</b>	Mo. 10:00 Uhr– Fr. ca. 15:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	einfache Selbstversorgerhütte in den Voralpen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 15 TN
<b>Kosten:</b>	290 €
<b>Leitung:</b>	Sabrina Schmid und Florian Schuster

**Ein verbindliches Vortreffen** für alle organisatorischen Absprachen findet verbindlich und **live mit allen** statt. Dort koordinieren wir auch u.a. die Verpflegung und klären Details. Bezüglich des Vortreffens erhalten sie weitere Informationen nach erfolgreicher Anmeldung per Mail.

### **Ausrüstungsvorschlag:**

- Stirnlampe (alternativ kleine Taschenlampe)
- Erste-Hilfe-Set
- Sonnenbrille (empfehlenswert)
- Toilettenpapier, Taschentücher
- Trinkflasche mind. 1,5 l
- Iso-Liegematte (dick gegen Kälte)
- Schlafsack
- Biwaksack, wenn vorhanden
- Handy (für Notfälle)
- Taschenmesser
- Plastiktüte für Abfall
- evtl. Stöcke
- Rucksack mind. 30 l
- persönlich notwendige Medikamente
- pers. Hygiene (Waschsachen, Handtuch, Sonnen- und Mückenschutz, Blasenpflaster, usw. ...)

### **Empfehlungen zur Kleidung:**

- Lange Hose (Zipp?)
- Regenhose (Gore-Tex)
- Unterwäsche
- Sport-Unterhemd (z.B. Merino)
- Fleece-Hose (für den Abend und kalte Biwaks im Schlafsack)
- Fleece-Pulli
- Trekking – oder Wollsocken
- Turnschuhe oder Trekkingschuhe
- Mütze
- Gore-Tex Jacke (Wetterschutz; unbedingt erforderlich)
- Handschuhe

Reisen Sie gerne mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an und leisten damit einen wertvollen Beitrag zur jugendgerechten und ökologischen Anreise. Die RVO-Linie 379 hält direkt auf dem Gelände der Jugendsiedlung Hochland (Haltestelle „Rothmühle“) und ist auf unsere Essenszeiten abgestimmt.

Anmeldung und Fragen bitte über [www.jugendsiedlung-hochland.de](http://www.jugendsiedlung-hochland.de) oder per Mail an [seminare@jugendsiedlung-hochland.de](mailto:seminare@jugendsiedlung-hochland.de), Seminarmanagement: Tel. 08041/ 7698-27