



BeneFit 7 – WildkräuterWerkstatt



Was erwartet uns?

Wildkräuter finden sich überall. An jedem Wegesrand begegnen wir den Heil- und Nutzpflanzen der Natur. Doch wer kennt die Kräuter heute noch beim Namen, kann sie erkennen und weiß sie zu verwenden?

Mit dieser Veranstaltung möchten wir dazu anregen, wieder mit offenen Augen durch die Natur zu gehen, die Kraft und Macht der teilweise so unscheinbaren Pflanzen zu entdecken.

Die Kräfte der Natur, insbesondere der Heilpflanzen, können uns in vielerlei Hinsicht eine große Unterstützung sein.

Auf einer Exkursion durch die Isarauen erfahren Sie, wie vielseitig Wildkräuter eingesetzt werden können und erleben Sie einen spannenden Tag mit vielen Geschichten und neuen Rezeptideen.

Vor Ort werden wir die gesammelten Kräuter weiterverarbeiten z.B. Kräuterbutter, Kräuterlimonade, aber auch Naturkosmetik ist möglich.

Termin:	(14:00 Uhr - 17:00 Uhr)
Veranstaltungsort:	Jugendsiedlung Hochland
Teilnehmerzahl:	max. 15 TN
Kosten:	25 €
Leitung:	Silke Reusch, Dipl. Sozialpädagogin (FH), staatl. anerkannte Kräuterpädagogin

Reisen Sie gerne mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an und leisten damit einen wertvollen Beitrag zur jugendgerechten und ökologischen Anreise. Die RVO-Linie 379 hält direkt auf dem Gelände der Jugendsiedlung Hochland (Haltestelle „Rothmühle“) und ist auf unsere Essenszeiten abgestimmt.

Anmeldung bitte über www.jugendsiedlung-hochland.de **Fragen** per Mail an seminare@jugendsiedlung-hochland.de,
Seminarmanagement: Tel. 08041/ 7698-27