



Kräuterwerkstatt



Was erwartet uns?

Wildkräuter spielen seit Jahrhunderten eine wichtige Rolle für die Gesundheit und das Wohlergehen der Menschen. Welche Pflanzen können wir essen, woraus lässt sich ein schmackhafter Tee zubereiten? Je nach Jahreszeit sammeln wir verschiedene Kräuter, erfahren Wissenswertes darüber und verarbeiten sie anschließend zu Kosmetika oder verfeinern damit unser selbstgebackenes Holzofenbrot. Der Tag wird individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Ziel:

Alltägliche Dinge bewusst und intensiv erleben.

Eine neue Perspektive öffnen und ein besseres Verständnis für die Umwelt wecken. Genießen mit allen Sinnen.

Themenfeld:	Umweltstation
Zielgruppe:	Alle
Altersgruppe:	ab 3. Jahrgangsstufe
Veranstaltungsort:	Jugendsiedlung Hochland
Termin:	Nach Vereinbarung
Dauer:	halbtags (ca. 3 Stunden) oder ganztags (ca. 6 Stunden) Diese Exkursion ist ganzjährig möglich
Kosten:	halbtags: 6 € pro Teilnehmer*in zzgl. 5 € Materialkosten ganztags: 12 € pro Teilnehmer*in zzgl. 10 € Materialkosten

Packliste:

- o festes Schuhwerk (Wanderstiefel, Turnschuhe)
- o Outdoorkleidung
- o Tagesrucksack
- o Trinkflasche (kein Glas)
- o Brotzeitdose
- o eventuell Regenjacke
- o Sonnenschutz (Sonnencreme, Kopfbedeckung)

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Seminarmanagement: Tel. 08041/ 7698-27

seminare@jugendsiedlung-hochland.de

