

Epz 12 + – „Simple Life“-Back to the Basics



Was erwartet uns?

„**Erlebnispädagogik konsumkritisch erleben**“ – dieser Ansatz wird uns in der Projektwoche begleiten, die speziell für die Studenten der KSH München und der Abt. Benediktbeuern entwickelt wurde.

Wie können wir die Themen Schlafen, Essen und Trinken, also unsere essentiellen Grundbedürfnisse pädagogisch in unserer Arbeit nutzen? Ist heute das Smartphone keinen Tag entbehrlich? Benötigen wir immer die neueste und teuerste Ausrüstung um Outdoor unterwegs zu sein?

Wir werden uns in den fünf Tagen mit einfachen Zelten und biwakierend rund um die Jugendsiedlung Hochland bewegen und uns mit diesen Fragen auseinandersetzen und sie praktisch erleben.

Termin:	Mo. 10:00 Uhr– Fr. 13:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Jugendsiedlung Hochland
Teilnehmerzahl:	max. 15 TN
Kosten:	250 €
Leitung:	Frank Schauer und Florian Schuster

Ein verbindliches Vortreffen für alle organisatorischen Absprachen findet in der KSH in Benediktbeuern statt. Hier erhalten Sie dann auch eine ausführliche Beratung zur Pack- und Ausrüstungsliste für die 5 Tage draußen unterwegs.

Die Verpflegung werden wir gemeinsam koordinieren und zu vielen anderen Dingen besprechen wir uns im Detail beim Vortreffen.

Ausrüstungsvorschlag:

- Stirnlampe (alternativ kleine Taschenlampe)
- Erste-Hilfe-Set
- Sonnenbrille (empfehlenswert)
- Toilettenpapier, Taschentücher
- Trinkflasche mind. 1,5 l
- Iso-Liegematte (dick gegen Kälte)
- Schlafsack
- Biwaksack, wenn vorhanden
- Handy (für Notfälle)
- Taschenmesser
- Plastiktüte für Abfall
- Tasse, Teller, Besteck
- Kurze Reepschnur (für alle Fälle; z.B. als Wäscheleine)
- Kerze
- 2 große Müllbeutel (empfehlenswert; zum wasserdichten Verstauen des Rucksackinhaltes oder des kompletten Rucksacks)
- evtl. Stöcke
- Rucksack mind. 30 l
- evtl. Zelt
- persönlich notwendige Medikamente
- Süßkram nach persönlicher Vorliebe
- Kocher mit Gaskartusche und Feuerzeug
- Topf
- pers. Hygiene (Waschsachen, Sonnencreme, Blasenpflaster usw...)

Empfehlungen zur Kleidung:

- Lange Hose (Zipp?)
- Regenhose (Gore-Tex)
- Unterwäsche
- Sport-Unterhemd (z.B. Merino)
- Fleece-Hose (für den Abend und kalte Biwaks im Schlafsack)
- Fleece-Pulli
- Trekking – oder Wollsocken
- Turnschuhe oder Trekkingschuhe
- Mütze
- Gore-Tex Jacke (Wetterschutz; unbedingt erforderlich)
- Handschuhe
- evtl. alte Decke (gegen Kälte)

Reisen Sie gerne mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an und leisten damit einen wertvollen Beitrag zur jugendgerechten und ökologischen Anreise. Die RVO-Linie 379 hält direkt auf dem Gelände der Jugendsiedlung Hochland (Haltestelle „Rothmühle“) und ist auf unsere Essenszeiten abgestimmt.

Anmeldung und Fragen bitte über www.jugendsiedlung-hochland.de oder per Mail an seminare@jugendsiedlung-hochland.de, Seminarmanagement: Tel. 08041/ 7698-27