



## Wild auf Wasser für Mädels



### Was erwartet uns?

Wellen und Stromschnellen, Gischt und Kehrwasser, anspruchsvolle Strecken und gemütliches dahin gleiten... maximale Spannung und beschauliche Ruhe liegen selten so nahe beieinander wie auf dem Wasser. Bootfahren trainiert das Körpergefühl, fordert die Kooperationsfähigkeit heraus und die nahenden Stromschnellen fördern den Entscheidungsprozess in der Gruppe: Wollen wir da wirklich durch? Wie können wir es schaffen? Scheinbar nebenbei gibt es jede Menge Natur zu sehen und unmittelbar zu erfahren. Ziele der Ferienfreizeit ist neben dem Sportlichen auch die Vermittlung und Förderung des Wissens über ökologische und ökonomische Aspekte, sowie der Bedeutung der biologischen Vielfalt an der Isar. Die Erlebnismöglichkeiten rund um den Fluss sind vielseitig! In dieser Woche kannst du deine eigenen Grenzen entdecken, Teamwork lernen und als Persönlichkeit wachsen! Eine gute Portion Abenteuergeist solltest du also mitbringen! Eine Woche für alle, die keinen Bock auf langweilige Ferien haben - Spiel, Spaß, Spannung und Natur pur garantieren wir dir!

Wir werden in einem kleinen einfachen Camp in urigen Zelten leben, eine Nacht unter freiem Himmel biwakieren und spannende Abenteueraktionen unternehmen.

Die Ferienfreizeit wird von ökologisch ausgebildeten Bootsleiterinnen nach BKV- Standards (Bayrischer Kanuverband) geleitet, Boot gefahren wird nach den Verhaltensregeln, der Selbstverpflichtung und dem Netzwerk Isar.

Vorerfahrungen sind nicht nötig – dieser Kurs ist für Einsteiger in das Element Wasser geeignet.

### **Sicheres Schwimmen ist jedoch Voraussetzung für die Teilnahme.**

Aufgrund der aktuellen Situation haben wir unser Ferienprogrammkonzept angepasst. Die Aktivitäten während der Ferienfreizeit wurden abgewandelt oder ersetzt, so dass die gesetzlichen Vorgaben eingehalten werden können. Zum Beispiel werden die Kinder in kleine Gruppen aufgeteilt und verbringen den Großteil der Zeit im Freien. Unsere Betreuer\*innen sind mit den geltenden gesetzlichen Regelungen und unseren Hygienemaßnahmen vertraut und achten auf deren Einhaltung.

<b>Zielgruppe:</b>	Mädels
<b>Altersgruppe:</b>	12 - 16 Jahre
<b>Termin:</b>	Montag 14:00 Uhr bis Freitag 12:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Jugendsiedlung Hochland / Treffpunkt: An der Schranke zum Zeltplatz (siehe Beschilderung oder Lageplan am Eingang des Geländes)

**Kosten:** 195 € bzw. 185 € Geschwisterermäßigung. Familien mit sehr geringem Einkommen erhalten auf Anfrage besondere Teilnahmebedingungen. Darin enthalten sind die Kosten für Unterkunft in Zelten, Vollverpflegung, pädagogische Betreuung, Programm- und Materialkosten sowie eine Unfall- und Haftpflichtversicherung.  
(Dieses Angebot wird durch Mittel des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt und Verbraucherschutz gefördert)

**Sparkasse Bad Tölz – Wolfratshausen**  
**IBAN DE1070054306 0570080267, BIC BYLADEM1WOR**  
**Zweck: Wild auf Wasser Mädls, Name des Kindes**

## Wichtige Informationen für das Seminar



Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



### Kontakt während der Ferienfreizeit

In dringenden Fällen hinterlassen Sie bitte in der Rezeption der Jugendsiedlung Hochland **(08041 7698 0)** eine telefonische Nachricht sowie den Titel der Ferienfreizeit und den Namen Ihres Kindes. Diese Nachricht wird umgehend weitergeleitet. Die Leitungen rufen Sie umgehend zurück. **Bitte holen Sie Ihr Kind, z.B. bei Heimweh, nicht ohne vorherige Rücksprache mit der Leitung von der Veranstaltung ab!**

### Regeln

Besprechen Sie bitte die Regeln zu Hause mit Ihrem Kind und erklären Sie ihm, wie wichtig es ist, solche Regeln in einer großen Gruppe einzuhalten.

- Kinder dürfen das Zeltlager nur unter Aufsicht eines Betreuers/ einer Betreuerin verlassen.
- Kinder müssen pünktlich zu allen Aktivitäten erscheinen und daran teilnehmen.
- Die allgemeine Zeltlagerordnung der Jugendsiedlung Hochland ist auch für die Ferienfreizeit gültig. Die Kinder erhalten beim Geländerundgang am ersten Tag eine Einführung.
- Eigentum der Anlage, des Veranstalters und anderer Kinder muss respektiert werden.
- Wir möchten Sie bitten, das **Handy** Ihres Kindes zu Hause zu lassen. Ihr Kind kann Sie in Notfällen von dem Telefon der Jugendsiedlung Hochland anrufen. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass die Nutzung der Mobiltelefone oft Heimweh erzeugt. Ermutigen Sie Ihr Kind, mit Problemen und Beschwerden auf jeden Fall zum Zeltbetreuer\*in oder zur Leitung zu gehen. Sie werden sich seiner Anliegen annehmen und eine Lösung herbeiführen. Ihr Kind wird so die wichtige Erfahrung machen, dass es Alltagsangelegenheiten bereits aus eigener Kraft beeinflussen und bewältigen kann.
- Grundsätzlich müssen die gesetzlichen Vorgaben (Hygiene-/Abstandsregeln und Kontaktbeschränkungen) eingehalten werden:
  - Mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen halten.
  - Kann dieser Abstand nicht gewährleistet werden, muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.
  - Im öffentlichen Bereich (z.B. Sanitärgebäude) muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.
  - Regelmäßig die Hände waschen, mindestens 30 Sekunden.
  - Die Husten- und Niesetikette einhalten (Einmaltaschentücher verwenden, In die Ellenbeuge husten und niesen).
  - Weisen Sie ihr Kind darauf hin bei jeglichen Krankheitssymptomen sofort die Leitung zu informieren.
- Bei Nichteinhaltung der Regeln erfolgt der Ausschluss vom Seminar.

## Packliste

### Ausrüstung zum Paddeln (wird nass):

- Geschlossene, feste Schuhe (z.B. Turnschuhe, KEINE Crocs), die nass werden
- Badesachen
- Funktionsshirt oder Fleece (ohne Baumwolle)
- Sonnenschutz (Sonnenscreme, Sonnenbrille)
- Unzerbrechliche Trinkflasche (kein Glas)
- Brotzeitdose
- Regenjacke
- Socken

### Ausrüstung zum Umziehen (wird zum Ausstieg gefahren):

- Handtuch
- Unterwäsche, Socken
- Hose
- Oberteil
- Warme Jacke
- Schuhe

### Ausrüstung fürs Zelten und das Programm außerhalb des Wassers:

- Warmer Schlafsack, Wolldecke
- Isomatte oder schmale Luftmatratze (max. 90 cm breit!)
- Dokumentenumschlag (mit Krankenkassenkarte, Impfpass und Bogen „medizinische Hinweise“)
- kurze & lange & warme Kleidung, die auch schmutzig werden darf
- feste Schuhe
- warme Jacke und -mütze für kalte Nächte am Lagerfeuer
- Handtuch, Zahnbürste und Haarbürste
- wasserdichte Regenjacke, Regenhose und wasserfeste Schuhe
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Sonnenschutz (Mütze und Creme, evtl. Sonnenbrille)
- Tagesrucksack
- Taschenmesser (diese werden von den Betreuern verwahrt und nur zum Schnitzen ausgegeben)
- Unzerbrechlicher Becher
- Medikamente, die regelmäßig bzw. bei Notfällen eingenommen werden müssen
- 2 Mund-Nasen-Bedeckungen (keine Einwegmasken)
- Mobiles Desinfektionsmittel

Lassen Sie bitte teure Kleidung, Schmuck, Handy, MP3-Player, Taschengeld in hohen Beträgen und andere Wertsachen zu Hause. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl oder Schaden am Eigentum der Kinder. Unser Vorschlag für ein Taschengeld liegt bei 5 Euro (bitte als Münzen!).

## WICHTIG – bitte herrichten

Bitte geben Sie den Dokumentenumschlag direkt bei der Anreise ab, er bleibt für Notfälle bei der Leitung. Packen Sie bitte folgendes in einen mit Namen beschrifteten A5 Umschlag:

- Bogen „**Medizinische Hinweise**“: bitte komplett ausfüllen und ggf. mit Leitung zu Beginn besprechen
- Original oder Kopie des **Impfpasses**
- Chipkarte der **Krankenkasse** oder Details zur privaten Versicherung
- **Medikamente** (falls nötig)
- Bestätigung über Symptomfreiheit

Den Dokumentenumschlag bitte nicht verschließen, damit wir bei Entgegennahme den Inhalt gemeinsam prüfen können. Falls für Ihr Kind während des Zeltlagers zusätzliche krankheitsbedingte Kosten entstehen (z.B. für Krankentransport mit dem Taxi oder Einkauf besonderer Medikamente), sind diese Kosten von den Eltern zu tragen. Wir werden Sie umgehend darüber informieren und legen das Geld gegen Belege natürlich gerne aus.

Sie erhalten den Dokumentenumschlag von den Ferienbetreuer\*innen Ihres Kindes am Abreisetag zurück.

## Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Seminarmanagement: Tel. 08041/ 7698-27

[seminare@jugendsiedlung-hochland.de](mailto:seminare@jugendsiedlung-hochland.de)





## Medizinische Hinweise

Damit wir uns um das Wohlbefinden Ihres Kindes in der Ferienfreizeit optimal kümmern können, bitten wir Sie, liebe Erziehungsberechtigte, uns ausführlich über alle gesundheitlichen Besonderheiten zu informieren. Alle Mitteilungen werden streng vertraulich behandelt. Die Angaben können nicht zum Ausschluss von einer Maßnahme führen, sind jedoch für die Planung unserer Referent\*innen ausschlaggebend.

Bitte zusammen mit der **Krankenkassenkarte** (oder Krankenversicherungsbestätigung) und dem **Impfpass** in ein **A5 beschriftetes Kuvert** stecken.

Name und Termin der  
Ferienfreizeit: \_\_\_\_\_

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum des  
Kindes: \_\_\_\_\_

Straße, PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Name der  
Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

### Kontakt für Notfälle im Zeitraum der Ferienmaßnahme:

Name,  
Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse, PLZ,  
Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### Hausarzt und Krankenversicherung

Name des Hausarztes: \_\_\_\_\_

Anschrift, Telefon: \_\_\_\_\_

Krankenversicherung des  
Kindes und  
Hauptversicherter: \_\_\_\_\_

Leidet Ihr Kind unter **Allergien**? Wenn ja, welche?

---

Bitte beschreiben Sie die **Auswirkungen der Allergie(n)**:

---

---

Welche Vorgehensweise empfehlen Sie uns im Falle des Auftretens?

---

---

**Gesundheitliche Besonderheiten** Ihres Kindes:

---

---

Nimmt Ihr Kind **Medikamente** ein? Wenn ja, welche?

---

Wie oft und wann müssen die Medikamente eingenommen werden?

---

Benötigt das Medikament besondere Aufbewahrung?

---

Datum der letzten gültigen **Tetanusschutzimpfung**: \_\_\_\_\_

**Sonstige Bemerkungen?**

Bitte beschreiben Sie uns hier ggf. kurz die Art der Behinderung Ihres Kindes oder andere Auffälligkeiten!

---

---

---

---

---

Mein Kind kann <b>schwimmen</b> und darf unter Aufsicht in stehendem und fließendem Gewässer schwimmen.	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Darf die Leitung in einem <b>Notfall</b> , in welchem die besondere Zustimmung der Erziehungsberechtigten nicht rechtzeitig eingeholt werden kann und der Arzt schnelles Handeln für erforderlich hält, über die Durchführung eines ärztlichen Eingriffes stellvertretend für die Erziehungsberechtigten entscheiden?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
<b>Coronavirus: Mein Kind reist symptomfrei an</b> (Kein Fieber, trockener Husten, Müdigkeit, ...)	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
<b>Coronavirus:</b> Im Falle einer <b>Infektion</b> einer Person an Corona Covid-19 bei einer Veranstaltung der Jugendsiedlung Hochland dürfen oben angegebene persönliche <b>Daten an das zuständige Gesundheitsamt übermittelt werden.</b>	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein



Wir empfehlen Angehörigen von Risikogruppen

([https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogruppen.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)) nicht teilzunehmen.

Bitte informieren Sie die Leitung bei der Anreise persönlich über die Krankheiten oder Allergien, damit ggf. noch Rückfragen gestellt werden können.

Hiermit bestätige ich, dass alle oben genannten Angaben richtig sind

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

