

## TeamRezepte

Sozialkompetenztraining für Schulklassen ab der 7. Jahrgangsstufe



### Rahmen

**Zielgruppe:** Schulklassen ab der 7. Jahrgangsstufe

**Dauer:** 2 ½ Tage (Mo-Mi oder Mi-Fr)

**Kosten:** 95,- € pro Schüler\*in, 60,-€ pro Lehrer\*in für Programm, Unterkunft in den Blockhütten & Verpflegung

### Was erwartet uns?

Das Seminar TeamRezepte ist ein Sozialkompetenztraining für Schulklassen ab der 7. Jahrgangsstufe. Die Schüler\*innen sind in unseren Blockhütten auf dem Zeltplatzgelände untergebracht. Hauptbestandteil des Seminars ist, dass die Schüler\*innen selbst für die Gestaltung ihrer Verpflegung sowie das gemeinsame Leben in den Hütten verantwortlich sind. Unter fachkundiger Anleitung unserer Trainer\*innen werden die Schüler\*innen dabei für verschiedene Themen bezogen auf die Gruppe und die Umwelt sensibilisiert und in ihren sozialen Kompetenzen gestärkt. Die Rahmenaufgabe der Essensorganisation wird durch Gruppenspiele und Gruppenübungen sowie Anregungen zu Reflexion und Transfer ergänzt.

## Qualitätsverständnis der Jugendbildungsstätte

Mit unseren Angeboten der schulbezogenen Jugendbildung wollen wir einen Beitrag zur Entwicklung junger Menschen leisten. Wir begleiten die Kinder und Jugendlichen gezielt bei der Bewältigung herausfordernder Lebensabschnitte. Durch die Förderung persönlicher und sozialer Kompetenzen legen wir in unseren Seminaren Grundlagen dafür, dass die Schüler\*innen selbstständig weitere Entwicklungsschritte erfolgreich bewältigen können.

Die Jugendbildungsstätte Königsdorf bietet einen Lernort, der ganzheitliche außerschulische Bildung ermöglicht. Kinder und Jugendliche finden bei uns Strukturen vor, in denen sie sich entfalten und aktiv mitgestalten können. Im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung ist es uns ein besonderes Anliegen, Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg zu Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit und Teilhabe zu unterstützen. In unseren Seminaren legen wir daher besonders viel Wert auf die Partizipation von Kindern und Jugendlichen. Unsere Methoden der außerschulischen Bildung sind interaktiv und fördern die aktive Teilhabe der Teilnehmer\*innen.

## Hintergrund

Das Jugendalter ist geprägt von Entwicklungsaufgaben, deren Bewältigung für die Jugendlichen maßgebend ist, um in der Gesellschaft, der Schule und ihrem persönlichen Umfeld sozial anerkannt zu werden. Neben der Akzeptanz des eigenen Körpers und der Abnabelung von den Eltern sind vor allem die Entwicklung eines sozialverantwortlichen Verhaltens und eines Wertesystems entscheidend.

Die erfolgreiche Bewältigung der Entwicklungsaufgaben stellt wie das Aneignen fachlichen Wissens in der Schule eine Voraussetzung für den Übergang in das Berufsleben dar. Unser Ziel ist es, die Jugendlichen bei der Bewältigung ihrer Entwicklungsaufgaben zu unterstützen

## Ziele

Die Schüler\*innen...

- übernehmen Verantwortung und setzen ihr Handeln zum Wohl der Gruppe ein.
- Erreichen durch konstruktive Zusammenarbeit ein gemeinsames Ziel.
- lernen ihr Verhalten kritisch zu reflektieren und richten ihr Handeln danach aus.
- Entwickeln ein Wertesystem, das von Offenheit, Achtung gegenüber sich selbst, anderen und der Umwelt und Vertrauen geprägt ist.

Mit dem Seminar TeamRezepte werden Ziele auf unterschiedlichen Ebenen verfolgt. Die übergeordneten Ziele stellen die Stärkung der sozialen Kompetenzen der Schüler\*innen und die Unterstützung bei der Entwicklung eines Wertesystems dar.

Das Seminar TeamRezepte fördert das Verantwortungsbewusstsein der Schüler\*innen in besonderem Maße. Durch die Rahmenaufgabe, die eigene Verpflegung komplett selbst zu organisieren, sind die Schüler\*innen stets gefordert eigenverantwortlich Aufgaben zu übernehmen und diese zuverlässig auszuführen. Die Konsequenzen des eigenen Handelns sind unmittelbar am Ergebnis erkennbar und spürbar.

Die Schüler\*innen sind gefordert, Kompromisse einzugehen,

sich gegenseitig zu helfen und sich zu vertrauen, um das gemeinsame Ziel einer guten Verpflegung zu erreichen. Durch verschiedene Impulse regen die Trainer\*innen die Schüler\*innen an, ihr Verhalten kritisch zu reflektieren und die Erkenntnisse daraus umzusetzen.

## Methoden

Unsere Methoden:

- erfahrungsbasiertes Lernen nach dem Konzept der **Erlebnispädagogik**
- Partizipation der Schüler\*innennach dem Konzept der **Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)**
- Methoden der **Kulturpädagogik**
- **Reflexions- und Auswertungsgespräche**

Gemäß unserem Motto „Lernen durch Erfahrung“ lösen die Schüler\*innen im Seminar TeamRezepte unter Anleitung unserer Trainer\*innen selbstständig praktische Aufgaben. Wir eröffnen den Schüler\*innen non-formale, angeleitete und in besonderem Maße informelle Lernsituationen, wie z.B. das gemeinsame Kochen und Vorbereiten oder das gemeinsame Leben in den Blockhütten. Wir nehmen uns im Seminar bewusst Zeit, den Schüler\*innen das soziale Lernen in den alltäglichen Situationen zu ermöglichen.

Durch die selbstständige Essensorganisation können die Schüler\*innen optimal an den Entscheidungsprozessen des Seminars teilhaben und ihre eigenen Ideen umsetzen. Mit Hilfe kulturpädagogischer Methoden wie LandArt regen wir die Schüler\*innen an, über ihre Erlebnisse nachzudenken und geben ihnen Impulse zum Transfer in den Schulalltag. In Reflexionsrunden werden die Erfahrungen in der Gruppe ausgetauscht und die daraus erworbenen Erkenntnisse gesichert.

Den Lernprojekten liegt zugrunde, dass...

- alle Sinne angesprochen werden.
- Soziale Kompetenzen gefordert und gefördert werden.
- Intensive Erfahrungen durch eigenes Erleben vermittelt werden.
- Die Übertragung auf die alltägliche Situation in der Schule gewährleistet wird.

## Programm

Beispiel-Ablauf für das Sozialkompetenztraining:

	1. Tag:	2. Tag:	3. Tag:
7:30 Uhr		Gemeinsame Vorbereitung Frühstück Nachbereitung	Gemeinsame Vorbereitung Frühstück, Hütten räumen Nachbereitung
09:00 Uhr	10:30 <b>Ankunft</b> , Einführung, Kennenlernen	Impulse zur Reflexion Gruppenpädagogische Aktion	<b>Auswertung &amp; Abschluss</b>  11:00 <b>Abreise</b>
12:00 Uhr	Mittagessen, Hütten beziehen	Gemeinsame Vorbereitung Mittagessen Nachbereitung	
14:00 Uhr	<b>Erwartungen &amp; Ziele</b>  <b>Rahmenaufgabe Essensorganisation:</b> Detaillierte Planung & Einkauf	Gruppenpädagogische Aktion Selbstreflexion, Meditation	
18:00 Uhr	Gemeinsame Vorbereitung Abendessen Nachbereitung	Gemeinsame Vorbereitung Abendessen Nachbereitung	

Viele kurze Gruppen- und Warm-Up-Spiele ergänzen das Programm. Der Ablauf ist flexibel und wird von unseren Trainer\*innen an den Bedürfnissen und Bedarfen der Schüler\*innen ausgerichtet.

## Vorbereitung und Zusammenarbeit mit den Lehrkräften

Lehrkräften eröffnet das Seminar, die Möglichkeiten...

- Schüler\*innen in neuen Settings kennen zu lernen und zu erleben.
- von positiven Auswirkungen des Seminars auf den Schulalltag und den Teamgeist der Klasse zu profitieren.
- neue Impulse für den Schulalltag zu bekommen

Voraussetzung für die Durchführung des Kompetenztrainings ist, dass der/die Klassenlehrer\*in an der Veranstaltung aktiv teilnimmt bzw. eine Lehrkraft, die vergleichbar viele Stunden in der Klasse unterrichtet. Die Aufsichtspflicht liegt während des gesamten Aufenthaltes in der Verantwortung der Lehrkräfte.

Der langfristige Erfolg des Seminars liegt in der Hand der Klassenlehrer\*innen. Je intensiver die Schüler\*innen auf das Kompetenztraining vorbereitet werden und im Anschluss der Transfer der Erfahrungen und die getroffenen

Vereinbarungen im Schulalltag weiterverfolgt werden, umso größer ist der Gewinn für die Klassengemeinschaft. Etwa zwei Wochen vor Seminartermin findet ein telefonisches Gespräch zwischen den von uns eingesetzten Trainer\*innen und der verantwortlichen Lehrkraft statt. Dabei wird die Ausgangssituation besprochen und das Programm an den Entwicklungsstand und die Bedürfnisse der Schüler\*innen angepasst.

Wichtig ist, dass die Lehrkraft vollständig am Projekt teilnimmt und ihre Sichtweise einbringt. In den Übungen haben Sie z.B. die Aufgabe, die Gruppe bei der Lösung zu beobachten, um bei der anschließenden Auswertung den Schüler\*innen gezielt Feedback geben zu können. Eine enge Zusammenarbeit ist für uns von großer Bedeutung, damit Sie im Anschluss an das Kompetenztraining an den erreichten Ergebnissen weiterarbeiten können.

## Das bietet die Jugendbildungsstätte Königsdorf

- **Pädagogisches Angebot:**
  - Konzeption und individuelle Planung
  - Programmdurchführung mit zwei Trainer\*innen bei einer maximalen Gruppengröße von 32 Personen
  - telefonisches Vorbereitungsgespräch
  - Ausleihgebühren für Ausrüstung, Seminar-Verbrauchsmaterial etc.
- Nutzung der Freizeiteinrichtungen und Gut-Drauf Angebote

Unterbringung	Preis pro Person
<b>Blockhütten</b> auf unserem Zeltplatzgelände mit Feuerstelle für Lagerfeuer <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mehrbettzimmer und Zeltplatzwaschhaus für Schüler*innen</li> <li>▪ Einzelzimmer und gesonderte Dusche/WC direkt vor dem Zimmer für Lehrer*innen</li> </ul>	95 € pro Schüler*in  60 € pro Lehrer
<b>Inkl. Einkaufsbudget, Einkaufstransfer und Kochutensilien</b> für 2x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendessen, Getränke und Snacks	

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

Telefon: 08041/ 7698-27

E-Mail: [seminare@jugendsiedlung-hochland.de](mailto:seminare@jugendsiedlung-hochland.de)