



## Orientierungslauf



### Was erwartet uns?

Im Gelände verlaufen, die Orientierung verloren? Nach diesem Angebot passiert das nicht mehr so leicht. Nach einer Einführung in die Grundlagen der Kartenkunde und des Kompasses werden zwei Gruppen gebildet. Es stehen verschiedene Varianten des Orientierungslaufes zur Verfügung. Für Jugendliche ab 16 Jahren bieten wir auch die Alternative mit GPS - Geräten an.

### Ziel:

Stärkung und Ausbildung von guter Kooperation und klarer Kommunikation in der Gruppe, sowie Sichtbarkeit verschiedener Rollen in der Gruppe. Training des Orientierungssinnes.

<b>Themenfeld:</b>	Erlebnispädagogik
<b>Zielgruppe:</b>	Alle
<b>Altersgruppe:</b>	ab 5. Jahrgangsstufe
<b>Veranstaltungsort:</b>	Jugendsiedlung Hochland
<b>Termin:</b>	Nach Vereinbarung
<b>Dauer:</b>	ganztags (ca. 6 Stunden)
<b>Kosten:</b>	15 € pro Person



**Packliste:**

- o festes Schuhwerk (Wanderstiefel, Turnschuhe)
- o Outdoorkleidung
- o Tagesrucksack
- o Trinkflasche (kein Glas)
- o Brotzeitdose
- o Regenkleidung (Regenjacke und Regenhose)
- o Sonnenschutz (Sonnencreme, Kopfbedeckung)

**BESONDERHEITEN:**

- Ganzjährig möglich, bei jedem Wetter (im Winter: warm anziehen)
- 2 OL parallel möglich
- Lunch

Reisen Sie gerne mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an und leisten damit einen wertvollen Beitrag zur jugendgerechten und ökologischen Anreise. Die RVO-Linie 379 hält direkt auf dem Gelände der Jugendsiedlung Hochland (Haltestelle „Rothmühle“) und ist auf unsere Essenszeiten abgestimmt.

**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:**

Seminarmanagement: Tel. 08041/ 7698-27

[seminare@jugendsiedlung-hochland.de](mailto:seminare@jugendsiedlung-hochland.de)

